Bienvenidos

UNIVERSIDAD DE LOS LLANOS

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Lucas Restrepo Alzate
Coach Ontológico
“La mejor motivación siempre viene del interior”
Michael Johnson

Lucas Restrepo Alzate

Hijo de Martha y Alvaro, hermano de Daniel y Andrés, criado en un pueblo de Caldas llamado Aránzazu, y con todos sus ancestros campesinos. Hoy día padre de Martin, esposo de Alexandra y enamorado de otro hijo peludo llamado Brownie. Apasionado por el servicio y el Futbol.

Lucas Restrepo Alzate

Administrador de Empresas con énfasis en Economía Solidaria, Intermediario de jugadores de Futbol por la FCF, Coach Ontológico Empresarial de la Escuela **Intuitiva Consultores** en alianza con la **Universidad de Manizales**, con más de 17 años de experiencia en procesos de venta y liderando equipos comerciales y administrativos. Empresario y gestor de proyectos.

Lucas ha trabajado en áreas comerciales y gerenciales en diferentes empresas de distintos sectores empresariales como: **EMI, SCARE, HEEL, BATA, BOYDYTECH, TERPEL**. Así mismo se ha desempeñado como consultor de la empresa **Intuitiva Consultores** y otras empresas de la ciudad de Manizales. Gerente y fundador de la empresa **Bussines & Soccer.**

In-tuitiva® | Consultores

Mario Cobaleda

Intuitiva® Consultores
Mario Cobaleda

Nuestro propósito

In-

Dentro de

tui

Ser/Sistema/Empresa/Organización

tiva

Movilización/Cambio/Transformación

© Intuitiva Consultores

Intuitiva® Consultores
Mario Cobaleda

¿Quiénes somos?

Somos una organización de conocimiento; con una visión dinámica, moderna, divergente, profunda, técnica y directa, hacia el diseño y puesta en marcha de propuestas de transformación y **servicios especializados en consultoría** gerencial para el crecimiento y desarrollo organizacional, dirigida a los sectores privados y públicos de la economía.

© Intuitiva Consultores

Intuitiva® Consultores
Mario Cobaleda

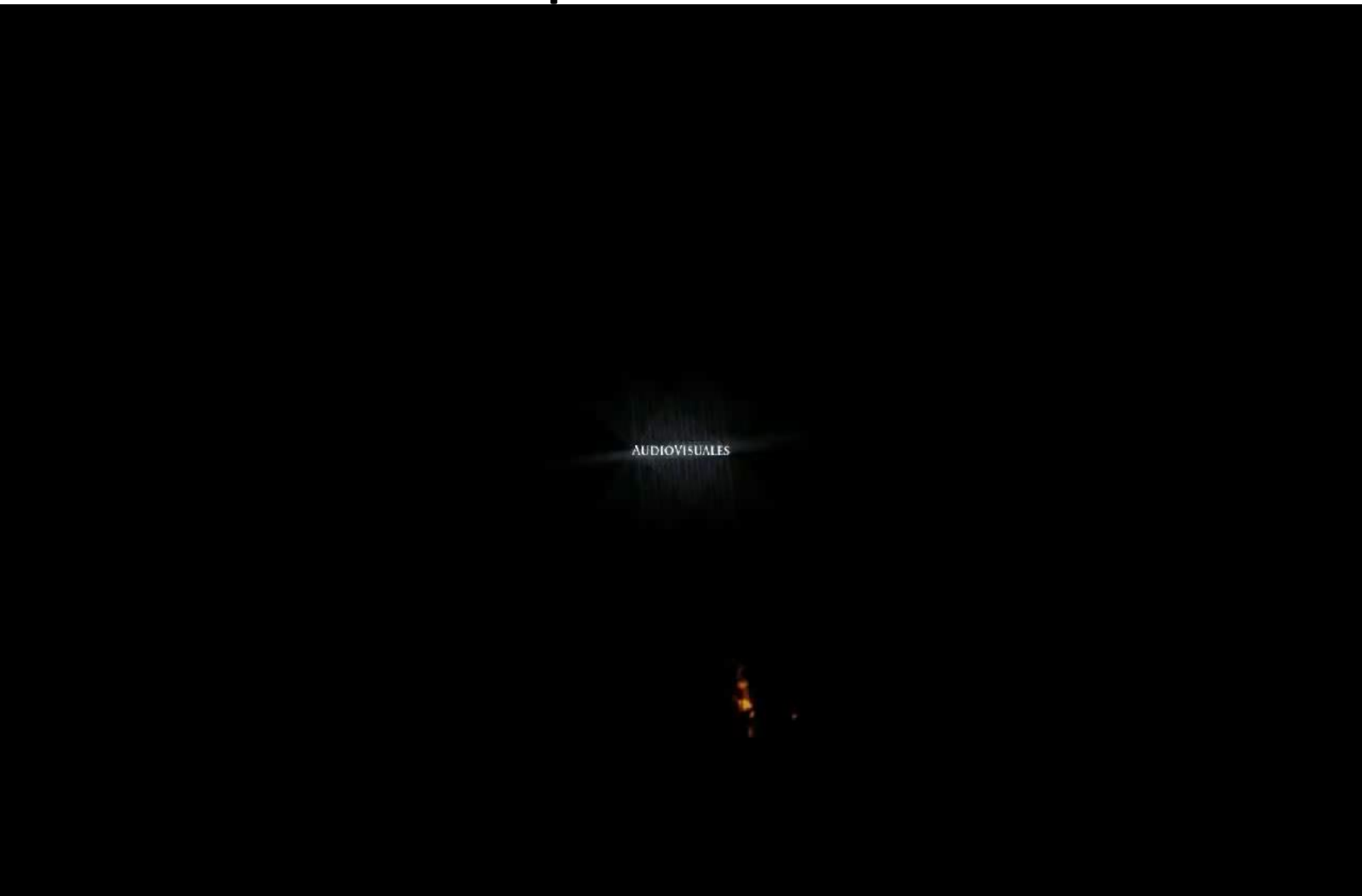
¿Qué hacemos?

Trabajamos con los líderes de las organizaciones y sus equipos con el fin de diseñar, desplegar y hacer realidad sus estrategias de negocio.

Desarrollamos el talento, ayudamos a las personas a ser más efectivas para que **alcancen su mejor y más alto nivel de desempeño.**

© Intuitiva Consultores

Para que estas acá?



AGENDA DE LA JORNADA	
8:00 a.m - 8:30 a.m	Saludo - Bienvenida - Presentación
8:30 a. m - 9:00 am	Apertura y Centramiento
9:00 a. m - 10:00 am	Introducción al Coaching Ontológico
10:00 am -10:20 am	Refrigerio
10:20 am - 12: 00 m	Modelo del Observador y Dominios primarios del Observador
12: 00 m - 12:20 m	Refrigerio
12: 20 - 2: 00 pm	Jornada Experiencial

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

“El verdadero liderazgo consiste en la activación del poder que preexiste dentro de cada ser, logrando dinamizar todo su potencial hacia la conquista de sus sueños”

Mario Cobaleda

Este es un espacio para:

1. “Soltar" lo seguro-conocido.
2. Iniciar un viaje por lo "aún no explorado”.
3. Atreverse a diseñar una vida conforme a nuestras inquietudes y busquedas.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Etimología

Origen del Coaching.

Coaching viene de la palabra francesa, Coach, que significa carruaje, "vehículo para transportar personas de un sitio a otro”.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Ontología

¿Qué estudia?

De “onto”, el estudio del ser.

La forma que tienen las personas y grupos de “ver las cosas”.

La forma de interpretar sus problemas.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Ontología

¿Qué estudia?

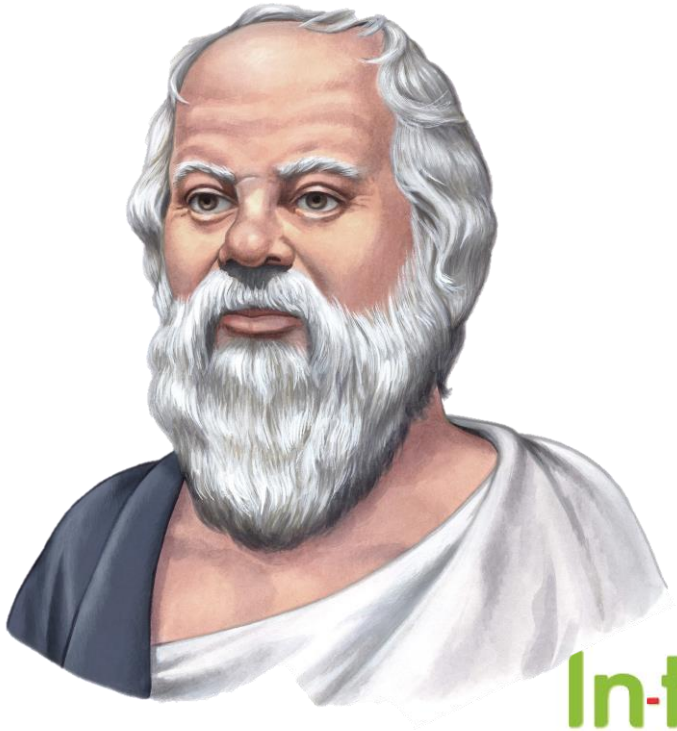
La forma de ser de las personas es clave, pues influye en los problemas que encaran o evitan y las posibilidades que se les abren o cierran.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Origen del coaching

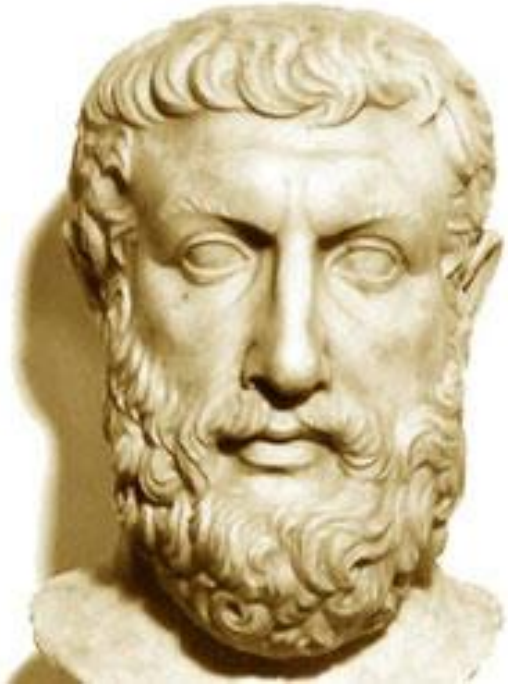
Comienza a moldearse en la antigua Grecia

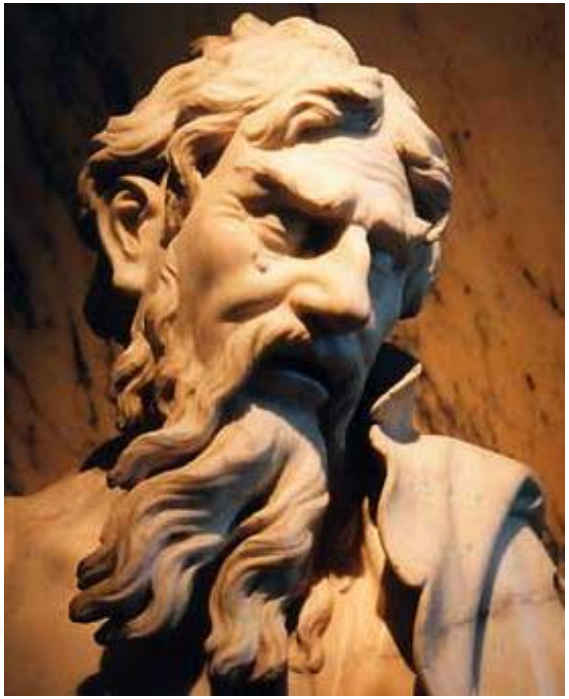
Sócrates utilizaba con sus discípulos la mayéutica (el conocimiento a través del cuestionamiento.)



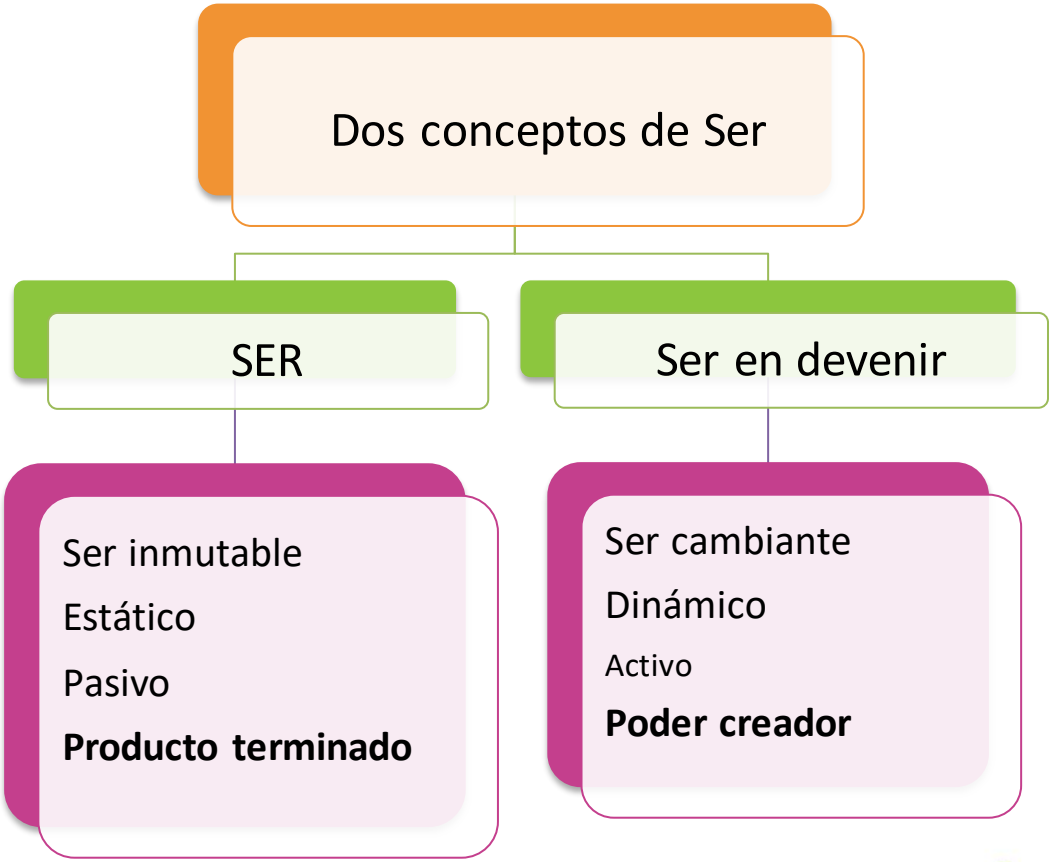
Promovía el empleo del dialogo para llegar al conocimiento.

Parménides y Heráclito





In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada



Construcción Intuitiva Consultores 2015

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Diferencias entre Heráclito y Parménides

	Parménides	Heráclito
Postura frente al mundo	No existe en devenir. El mundo es estático.	Existe un devenir perpetuo. El mundo es cambiante.
La verdad	El camino a la verdad es uno solo.	Como consecuencia del devenir, el camino a la verdad no es un solo, cambia en todo momento.
Postura frente al ser	Considera al Ser como la esencia de las cosas, pero no concibe de ninguna manera su carácter cambiante.	El ser, entendido como la esencia de las cosas, puede a la vez Ser y no Ser, ya que todo es cambiante.
La esencia del mundo	El pensamiento puede captar la esencia del mundo tal como es. Se aplica un pensamiento racionalista	No es posible captarla debido al constante devenir. No se aplica una actitud racionalista.
Oscilación entre los contrarios	La filosofía de Parménides n comprende tal oscilación. El Ser, único y verdadero, solo ES, no cambia ni deviene.	Es de gran preocupación para Heráclito. Intenta encontrar en por qué de los cambios: la ley natural que los gobierna y dirige.

Origen del coaching

La segunda aparición fue a mediados de los años 70

Timothy Gallwey (Coach deportivo) se dio cuenta de que el peor enemigo de un deportista era su propia mente.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Origen del coaching

- Desde el éxito del método de **Timothy Gallwey**, comenzaron a florecer escuelas deportivas bajo la licencia “Inner Game”.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Origen del coaching

Dos de estas escuelas fueron construidas en Europa a cargo de **Sir Jhon Whitmore**.

Quien adaptó el procedimiento a las empresas inglesas y dio origen al Coaching Empresarial.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Origen del coaching

A finales de los ’70, **Fernando Flores** en su tesis de doctorado en lenguas de la Universidad de Berkeley, escribió “La Administración y comunicación en la oficina del futuro”.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Origen del coaching

Finalmente…

En la década de los 80’, Flores se instaló en California junto a Rafael Echavarría y Julio Olalla

Diseñaron el Coaching Ontológico

- Además

Rafael Echavarría y Julio Olalla son los creadores y fundadores de AMCO

- (Asociación Mundial de Coaching Ontológico)

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Origen del coaching

Thomas J. Leonard, adoptó el método para crear un proceso que apoyara a la gente en alcanzar sus metas en la vida diaria (Coach Ville)

En 1994 funda la ICF (International Coach Federation).

Considerado como el padre del coaching moderno.

(ICF International Coach Federation)

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

¿Qué es Coaching Ontológico?

"El coaching Ontológico es una disciplina que nace como un intento de hacernos cargo de paradojas que tenemos en las organizaciones actuales.

- Alta efectividad junto a altas dosis de sufrimiento.
- Especialización técnica junto a entornos de trabajo tomados por la desconfianza.
- Altas posibilidades tecnológicas y de recursos para enfrentar el futuro"

Julio Olalla

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

¿Qué es Coaching Ontológico?

- El coaching Ontológico es una dinámica de transformación.
- Por medio de él las personas y organizaciones revisan, desarrollan y optimizan sus formas de estar siendo en el mundo.
- Postula que el lenguaje no sólo describe la realidad, sino que por medio de él se genera la realidad.
- Se presenta como una conversación que crea una nueva cultura y no como técnica dentro de la cultura subyacente.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

El coach

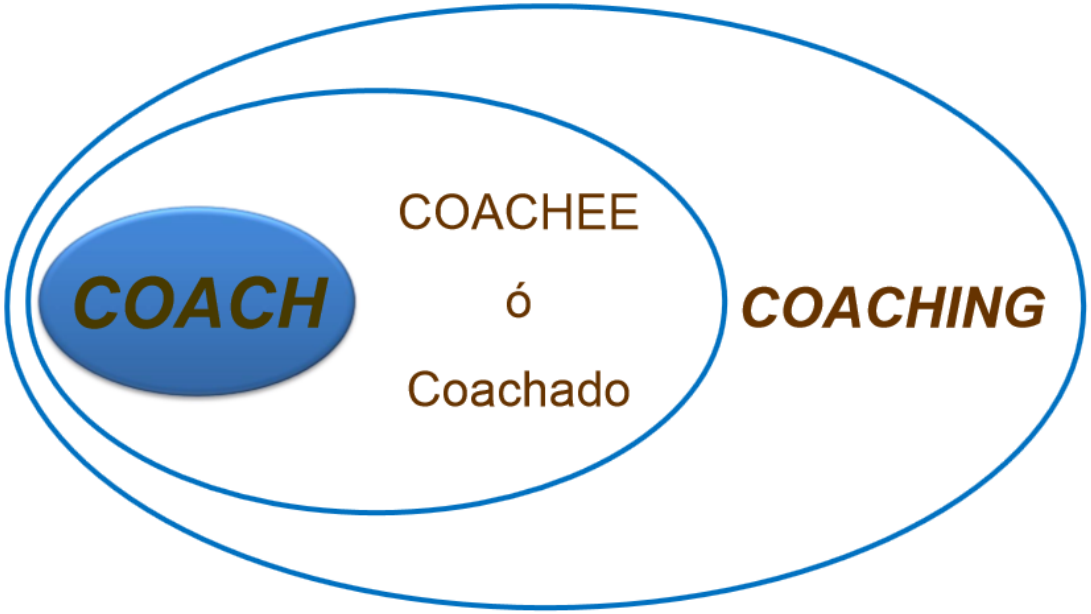
Aprendizaje transformacional

resultados extra-ordinarios

Aprender a aprender significa también desaprender

jitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

El coach



El coach: es capaz de ver en los demás no lo que es obvio sino **lo que es posible.**

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

El coach

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Coaching ontológico
y liderazgo de las organizaciones

Dirección ⟷ **complementarios** ⟷ **Liderazgo**

Una clara visión sin un buen control de gestión es tan mala como una planificación detallada que no inspira a nadie.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

El “**coaching ontológico**” es una propuesta para rescatar el liderazgo desde el ser.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Alianza

In-tuitiva® Consultores
Mario Cobaleda

UNIVERSIDAD DE MANIZALES

Los tres retos del lider en la empresa moderna.

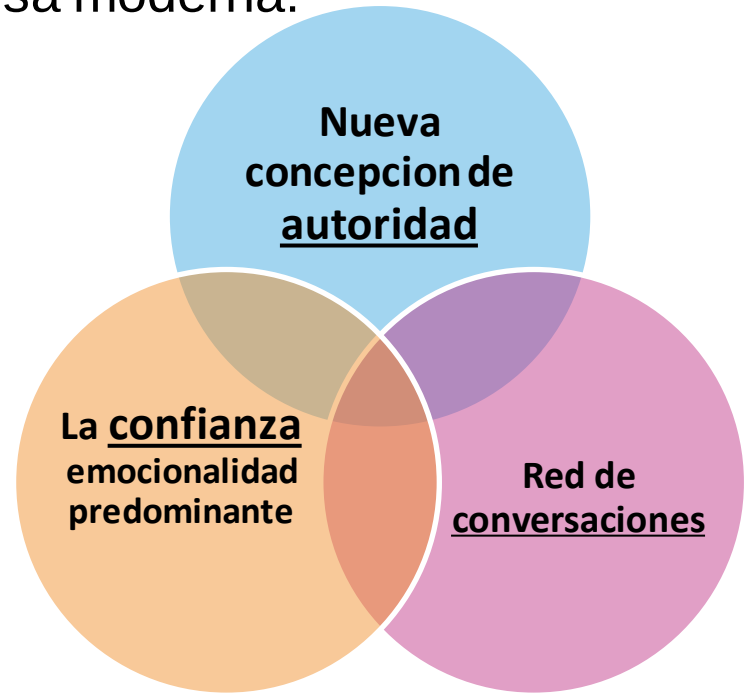
In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

La empresa emergente

Criterios	Empresa tradicional	Nueva empresa
Trabajo preponderante	Trabajo manual	Trabajo no manual
Fundamento del trabajo	Destreza física	LA PALABRA
Clave de la productividad	Movimientos y tiempos	Competencias conversacionales
Mecanismos de regulación	Mando y control	Autonomía responsable
Emocionalidad	Miedo, rabia, pereza, resentimiento	CONFIANZA
Perfil de autoridad	Capataz	LIDER COACH
Tipo de organización	Estática	FLEXIBLE
Criterio guía	Estandarización	APRENDIZAJE

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

El “coaching ontológico” es una propuesta para la dirección de las organizaciones, que subraya tres áreas de cambio fundamentales en la visión de la empresa moderna:



In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

15 Características del Líder Coach

1. Alta disposición al servicio
2. Generador de confianza
3. Escucha activamente
4. Actúa como agente de cambio
5. Genera conversaciones poderosas
6. Genera compromisos para actuar excepcionalmente
7. Genera desarrollo del talento y experiencias de aprendizaje
8. Inspira a su equipo a enfrentarlos obstáculos
9. Indaga eficientemente
10. Es incluyente y reconoce contundentemente el aporte
11. Innova y crece con el equipo
12. Autorregula su flujo emocional
13. Crea redes de equipos de alto desempeño
14. Logra resultados extraordinarios
15. Es un formador de nuevos lideres

In-tuitiva® Consultores
Mario Cobaleda

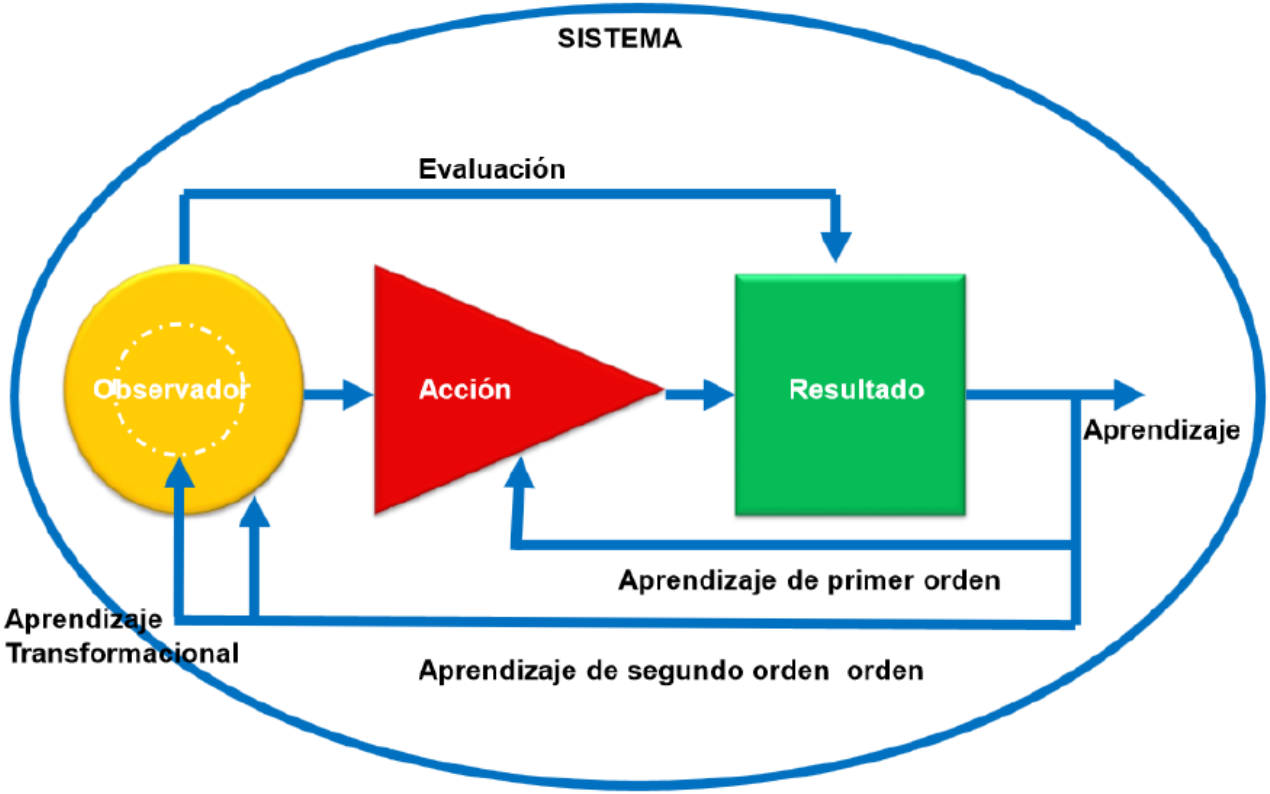
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Construcción, Cobaleda 2013

Quien es el Líder?

Intuitiva Consultores®
Mario Cobaleda

Modelo del Observador



Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Los dominios primarios del observador.

3.1 Emocionalidad, corporalidad y lenguaje.

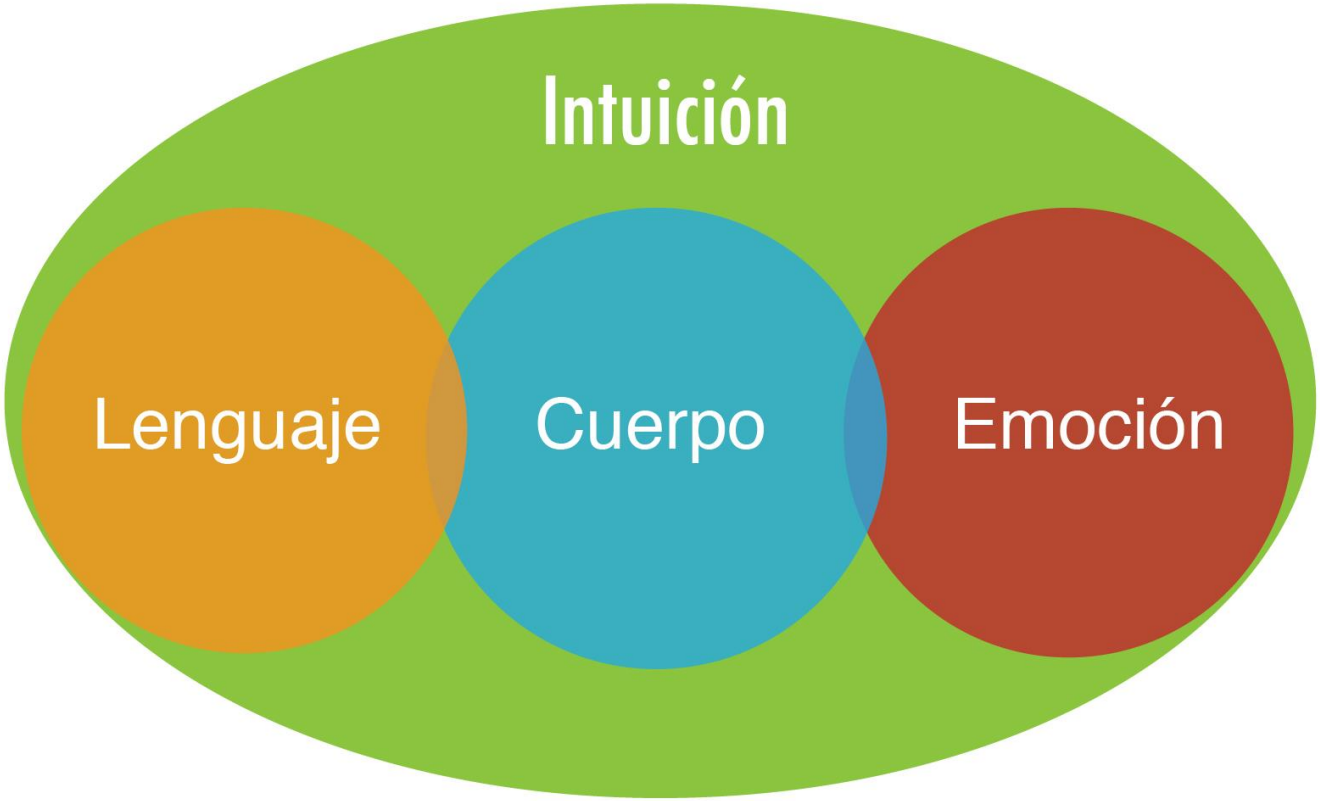
3.2 La intuición como dominio transversal

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

“La conciencia sobre los dominios del cuerpo, emoción y leguaje nos permiten la movilización en un ambiente de intuición”

Mario Cobaleda

Los Dominios Primarios del Observador



Construcción, Intuitiva Consultores Referenciado de (Echeverría, 2003, pág.21)

In-tuitiva® Consultores
Mario Cobaleda
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

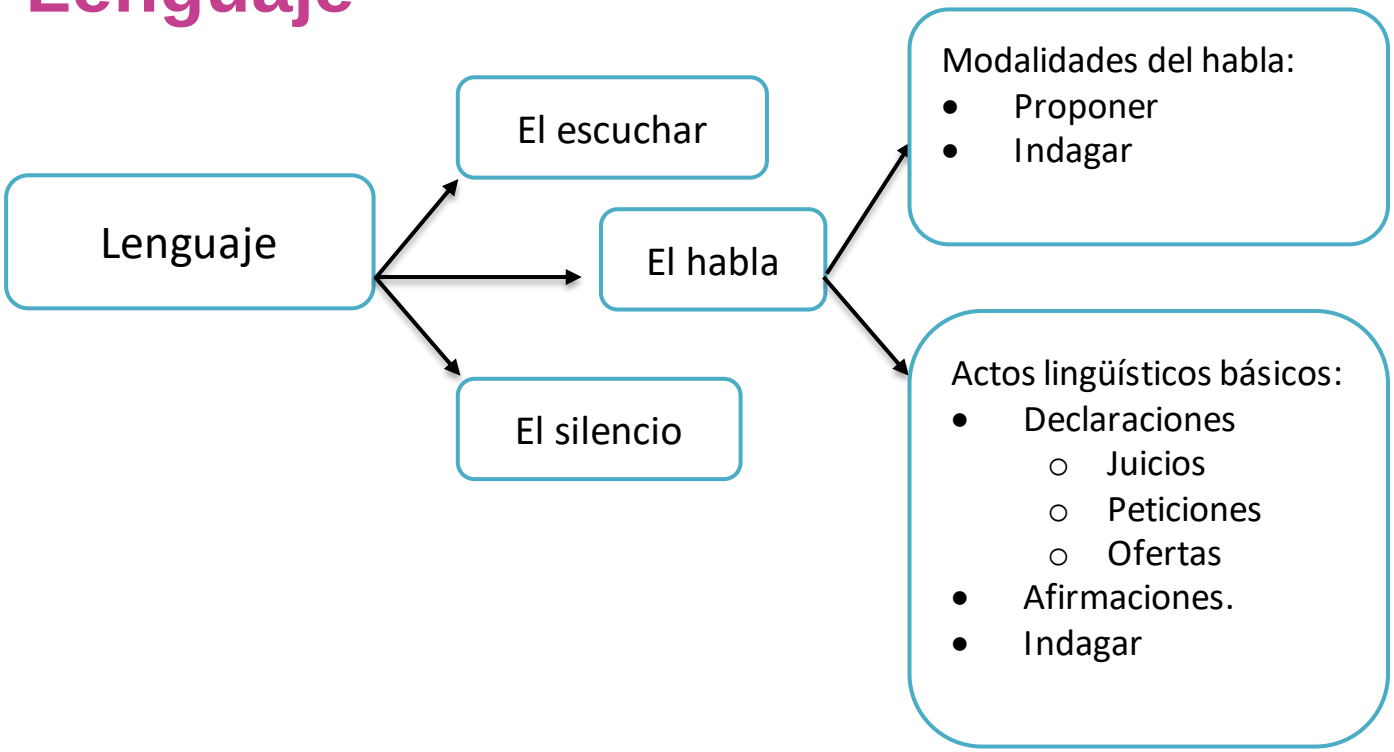
Dominios del Ser

- Lenguaje
- Emocionalidad
- Corporalidad

Los tres remiten a las condiciones biológicas del ser humano, que hacen de base de todo lo que somos capaces de realizar.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Lenguaje



In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

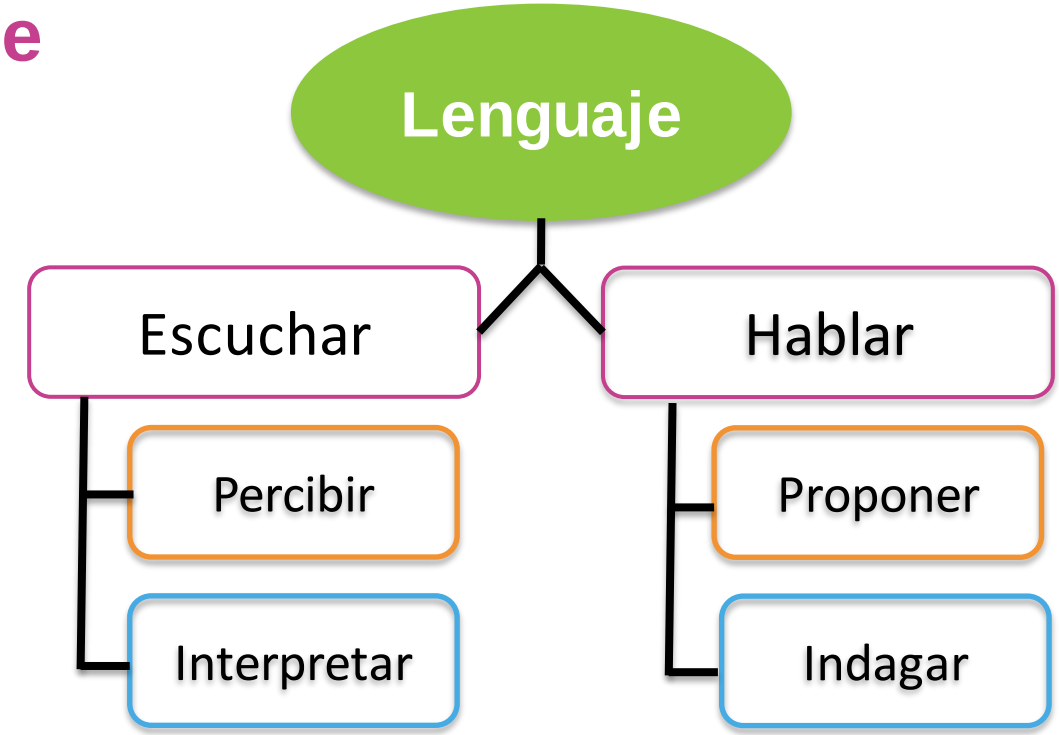
Lenguaje

Visión tradicional: Es un medio a través del cual reportamos lo que percibimos, pensamos y sentimos. Descriptivo y pasivo.

Nueva visión: A través de él hacemos que ciertas cosas pasen. El lenguaje es generativo. Activo.

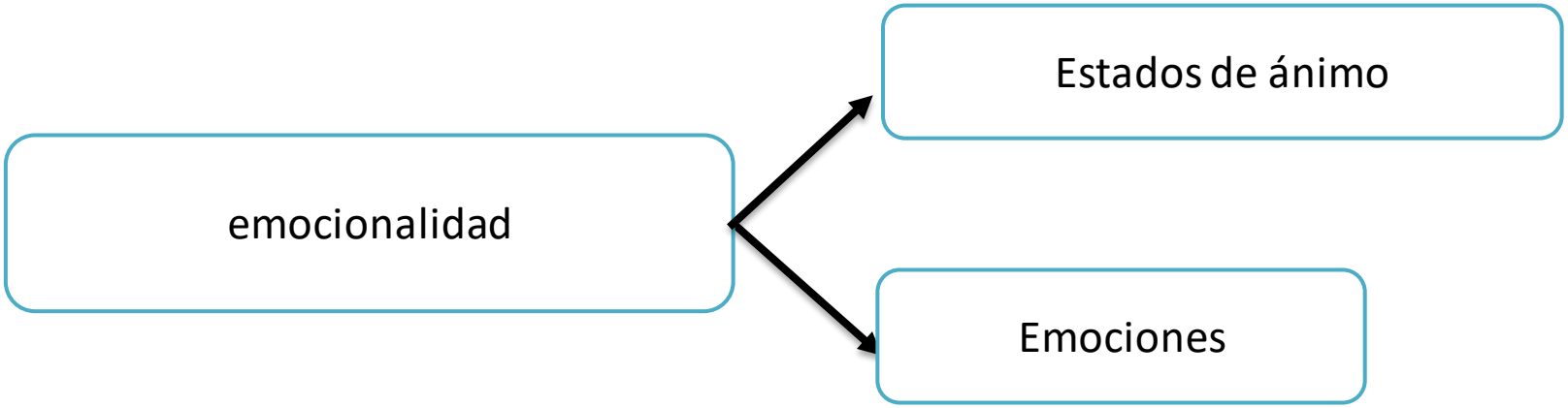
In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Lenguaje



In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Emocionalidad



Existe una estrecha relación entre emociones y estados de animo.

Lo que empezó como una emoción puede convertirse en un estado de animo si se traslada al trasfondo desde el cual una persona actúa.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Emocionalidad

Estados de ánimo:

- Nos ocupamos en el horizonte de posibilidades en el que nos encontramos, correspondiente al estado de ánimo y condiciona nuestras acciones.

- Los seres humanos siempre estamos en algún estado de ánimo que no elegimos ni controlamos.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Emocionalidad

Emociones:

Cada vez que experimentamos una interrupción en el fluir de la vida se producen emociones.

Cada vez que juzgamos que nuestro espacio de posibilidades ha cambiado, sea positiva o negativamente se producen emociones.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Emocionalidad

Nos predispone para la acción.

Afecta nuestro desempeño.

Es constitutiva del comportamiento humano: siempre estamos en una emoción.

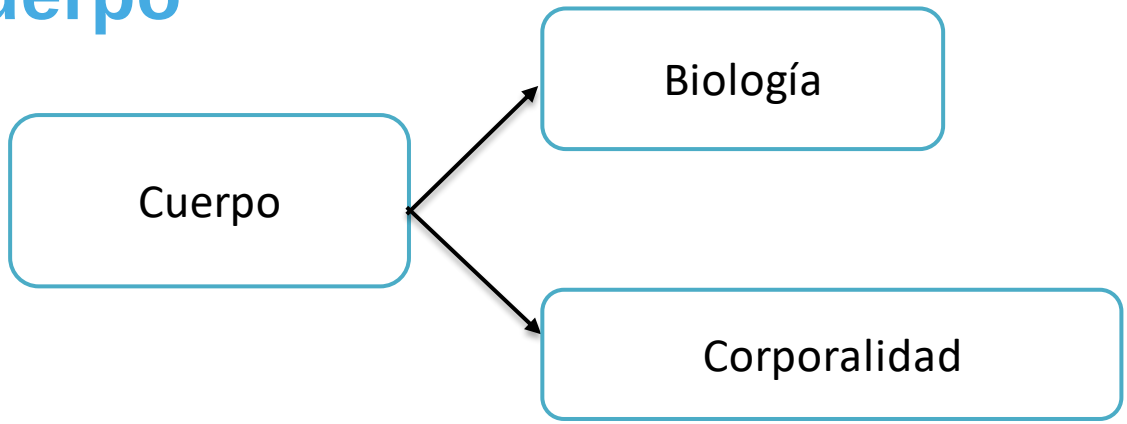
Fluye de un estado a otro, es cambiante.

Afecta y es afectada por las conversaciones.

Las emociones son contagiosas.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Cuerpo



La forma en que nos paramos revela la forma como nos «paramos en el mundo». Nuestras posturas físicas son vías en las que nuestra forma de ser se manifiesta.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Cuerpo

Biología:

El dominio de los componentes y relaciones que constituyen nuestra estructura biológica.

Lo que sucede a nivel de los sistemas nervioso, digestivo, circulatorio, etcétera.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Cuerpo

Corporalidad:

Es el comportamiento físico de un individuo (de la unidad biológica como un todo).

La forma en que esta unidad se sitúa físicamente en su entorno

Estamos usando la distinción de la corporalidad para referirnos a nuestra forma de gesticular, la forma en que un individuo se mueve en su entorno, etcétera.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Corporalidad

En una comunicación cara a cara, existen factores como la postura, la gestualidad y los movimientos de las manos.

Estos pueden ser más importantes que los factores auditivos.

Lo que escuchamos a nivel corporal desmiente lo que escuchamos a partir de lo que oímos.

In-tuitiva®
Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

El Dominio de la Intuición

Intuición

"Orientadora Silenciosa de la Acción"

1. Inmediatez y espontaneidad
2. Evocación inconsciente
3. Reflexión holística
4. Prospectiva sentida de lo posible
5. Experiencia interior

In-tuitiva® Consultores
Mario Cobaleda

Escuela de Coaching Ontológico
Formación Certificada

Construcción Ontología Intuitiva, Cobaleda 2014

Lenguaje

- El escuchar
- El habla
- El silencio

Modalidades del habla:

- Proponer
- Indagar

Actos lingüísticos básicos:

- Declaraciones
  - Juicios
  - Peticiones
  - Ofertas
- Afirmaciones.
- Indagar

emocionalidad

- Estados de ánimo
- Emociones

Cuerpo

- Biología
- corporalidad

“Lo que le confiere el carácter ontológico a esta modalidad de coaching es la capacidad de llegar a las dimensiones más profundas del ser, con un coach que procura encender la luz, para que el coachee se haga cargo de su camino”

Mario Cobaleda

Muchas Gracias

3116057083

Lucas Restrepo Alzate

@oncelucas